






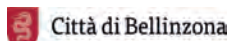


militarycross.ch



# 22° MILITARY CROSS BELLINZONA 1 aprile 2023

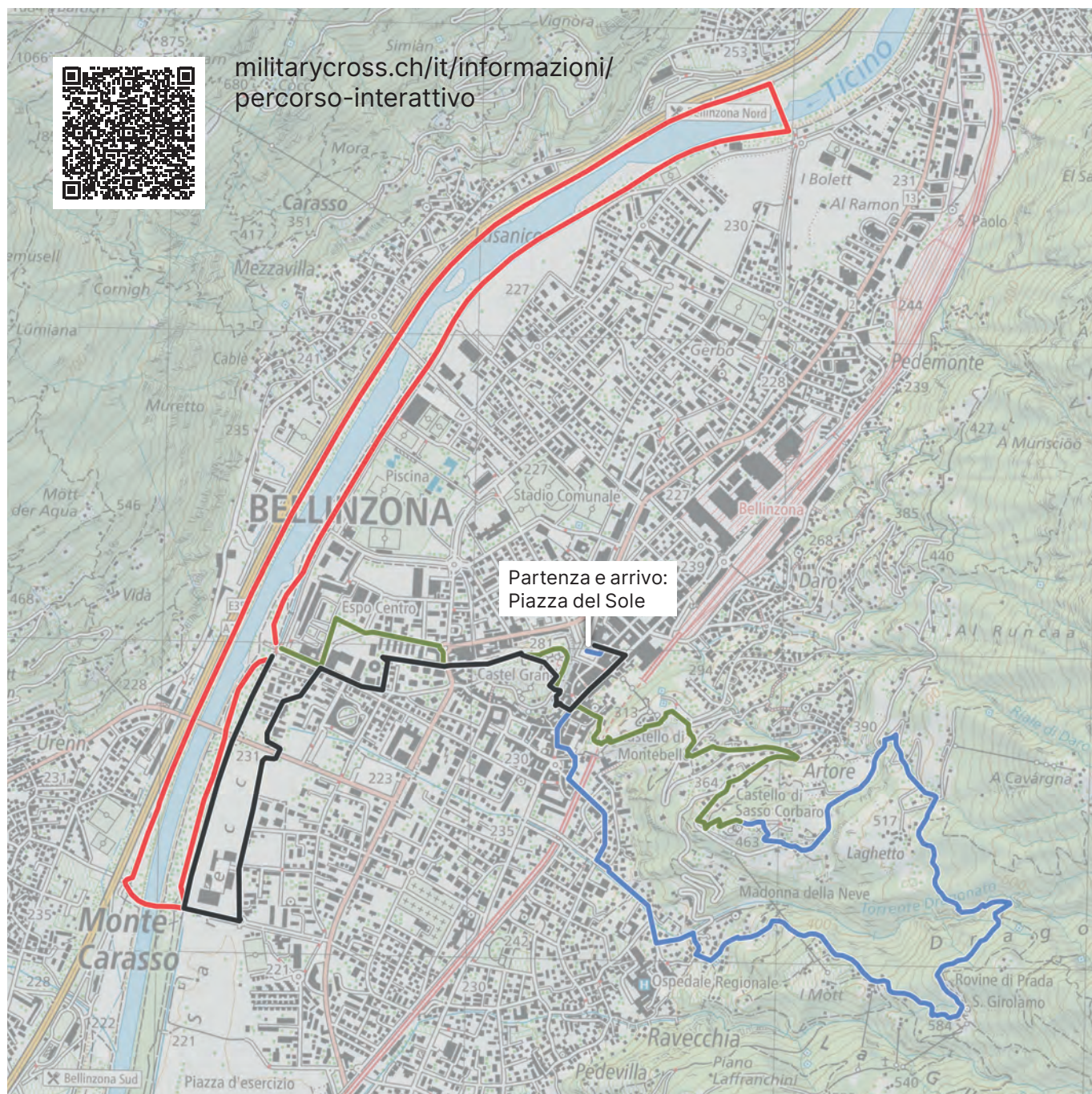
-  14:30 inizio gara
-  Partenza da Piazza del Sole
-  Gara aperta a tutti
-  Percorso unico nel suo genere
-  Partecipazione a squadre (massimo 4) o individualmente







[militarycross.ch/it/informazioni/  
percorso-interattivo](https://militarycross.ch/it/informazioni/percorso-interattivo)



	Disciplina	Lunghezza	Dislivello +	Dislivello -
● Tratta 1	podista	3'480 m	+ 43 m	- 45 m
● Tratta 2	mountain bike	14'340 m	+ 44 m	- 42 m
● Tratta 3	podista	3'080 m	+ 229 m	- 11 m
● Tratta 4	podista	3'730 m	+ 184 m	- 402 m
	<b>Complessivo</b>	<b>24'630 m</b>	<b>+ 500 m</b>	<b>- 500 m</b>