



# Incontro Gestione del diabete attraverso l'alimentazione

Insieme alla dietista Marta Gavazzoni riceveremo suggerimenti e consigli per controllare il diabete attraverso una dieta equilibrata, con un focus su carboidrati complessi, fibre e controllo delle porzioni.

**Giovedì 24 ottobre 2024**  
**Dalle 17.30 alle 18.30**  
**Presso il Centro diurno**

**PRO**  
**SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

**TERTIANUM**  
Turrita | Bellinzona

**È richiesta l'iscrizione entro il 22 ottobre 2024**

Tel. 091 829 08 21, via mail: [cdsa.bellinzona@prosenectute.org](mailto:cdsa.bellinzona@prosenectute.org) / Whatsapp 078 217 67 36