



CIRCOLO DI CULTURA DI BELLINZONA

in collaborazione con Philo - Pratiche filosofiche, Milano

*«Una cura per l'anima e l'analisi biografica a orientamento filosofico»  
con Amabile Villa*

**SABATO 27 settembre 2025 ORE 17.00**

Ogni essere umano sperimenta la cura, aspetto fondamentale che attraversa tutto il corso della sua vita, dalla nascita alla morte. Ma cosa significa cura? Cosa significa una cura per l'anima, curare l'anima?

La riflessione si snoda in un percorso che mette a fuoco la cura nelle varie declinazioni: cura personale, cura della "politica" e del collettivo che ci circonda, cura delle crisi che la nostra storia sta attraversando...

La cura dell'anima allora rappresenta il concentrato di tutte le cure e che può avvenire a partire da sé, dal percorso di consapevolezza che Philo propone attraverso l'analisi biografica ad orientamento filosofico.

Dal libro "Cura" di Nicole Janigro e Romano Madera pag. 49: "*La stanza di analisi si presenta come un luogo di sosta: dove imparare le pause del respiro, variare la rigidità, uscire dall'isolamento, confrontarsi con la presenza determinante dell'altro*". "*Cominciare da sé stessi, ma non finire con sé stessi*" (Martin Buber "Il cammino dell'uomo") è il percorso della cura che l'analisi promette.

E se si comincia da sé, allora, ad essere presa in esame è la nostra storia con tutte le sue vicende, spesso non abbastanza valorizzate perché date per scontate o dimenticate. L'analisi biografica ad orientamento filosofico ci aiuta a ritrovare angoli dimenticati, oggetti smarriti, voci e narrazioni silenti. Ricordi che contengono preziosi elementi di cura, che aprono ad una conoscenza più profonda di sé stessi per uscire a guardare il mondo con occhi nuovi in una sempre continua conversione del cuore.



**Amabile Villa**, pedagoga, formatrice e analista biografica a orientamento filosofico. Tra i suoi principali interessi la formazione ad una "spiritualità laica" come approccio per la cura delle quotidiane fatiche esistenziali. È collaboratrice di Philo – Pratiche filosofiche [www.scuolaphilo.it](http://www.scuolaphilo.it), responsabile dell'amministrazione e della segreteria. Presidente di CAM TO ME [www.camtome.it](http://www.camtome.it) associazione umanitaria che segue progetti in Camerun e Cambogia.

PRESSO DOMUS POETICA, VIA A. DI SACCO 4, CH-6500 BELLINZONA Soci CCB: fr 15.- Non soci: fr. 25.-  
Posti limitati, iscrizioni indispensabili presso [info@culturabellinzona.ch](mailto:info@culturabellinzona.ch)